

Guía de Recursos para personas con Alzheimer, Demencia y sus cuidadores.

Línea de ayuda 24/7 de la Asociación de Alzheimer (Hispanohablantes Disponibles)

Ofrece apoyo a personas que padecen con demencia, a los cuidadores, sus familias, y al público. Los que llaman se pueden contactar con una persona en vivo y ellos les puede brindar información, recursos locales, asistencia de crisis y apoyo emocional.

- **Llame al:** 800-272-3900
- **Visite:** <https://www.alz.org/help-support/resources/helpline>

Alianza de Cuidadores Familiares (Hispanohablantes Disponibles)

Ofrece información, referencias, evaluaciones, y planificación de Cuidado. Para ser eligible personas tienen que (1) tener miembros de la familia que cuida a adultos con discapacidad cerebral y (2) los cuidadores de familia de adultos de 60 años o más sin importar el diagnóstico o nivel de ingreso.

- **Llame al:** 800-445-8106
- **Visite** www.caregiver.org/connecting-caregivers/bay-area-caregiver-center
- **Guías de recursos visite:** <https://tinyurl.com/mryejfch>
- **Correo electrónico:** info@caregiver.org

Caregiver OneCall (Hispanohablantes Disponibles)

Ofrece una línea directa gratuita, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, multilingüe y con atención cultural para cuidadores. Incluye apoyo para la sobrecarga emocional, así como capacitación, herramientas y soluciones para la navegación del sistema y los desafíos diarios del cuidado.

- **Llame al:** 833-927-6599
- **Visite:** <https://caregiveronecall.org>
- **Correo electrónico:** info@caregiveronecall.org

Información General, Referencias y Asistencia

Información y asistencia para personas mayores de edad, guías de recursos, Servicios Sociales del Condado de Alameda (SSA), Agencia de área sobre envejecimiento (AAA) (Intérpretes disponibles)

Ofrece información y referencias directas para servicios para adultos mayores.

- **Llame al:** 510-777-3530
- **Visite:** <https://socialservices.alamedacountyca.gov/our-services/Seniors-and-Disabled/Area-Agency-on-Aging/Senior-Information-and-Assistance/Senior-Information-and-Assistance>

2-1-1 (Intérpretes disponibles)

Ofrece asistencia 24/7 para servicios como vivienda, cuidado de salud, ayuda en casos de desastre, transporte, apoyo legal y mas.

- **Llame al:** 2-1-1
- **Visite:** <https://211alamedacounty.org>

Servicios de Apoyo para crisis en el condado de Alameda (Intérpretes disponibles)

Ofrece apoyo a cualquier persona que esté enfrentando circunstancias difíciles de la vida o que tenga pensamientos y sentimientos incómodos, incluyendo , pero no limitado a pensamientos de suicidio. Consejeras están disponibles en la línea de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para brindar apoyo.

- **Llame al:** 800-273-8255
- **Visite** www.crisissupport.org

Compañeros de Cuidado del Condado de Alameda (Hispanohablantes Disponibles)

Ofrecen apoyo gratuito a personas de tercera edad en estas tres categorías. (1) Equipo médico duradero para prevención de caídas como caminadoras, sillas de ruedas, bastones y mucho más. (2) Conexión a recursos locales y (3) Asistencia para la planificación de cuidado de vida.

- **Llame al:** 510-577-3517
- **Visite:** <https://health.alamedacountyca.gov/program/care-partners>
- **Correo electrónico:** care.partners@acgov.org

Conforte Hogareño (Hispanohablantes Disponibles)

Ofrece varios tipos de apoyo accesible y culturalmente competente para los cuidadores, pacientes, y proveedores de atención médica; educación y entrenamiento; Cuidado de relevo; y otros servicios. Los servicios están disponibles en una vascula móvil.

- **Visite:** <https://comforthomesake.com>

Recursos de Alimentos (Intérpretes disponibles)

Información sobre alimentos y bancos de comida, comida entregada a su casa, comida de grupos.

- **Llame al:** 510-577-3530
- **Visite:** <https://tinyurl.com/3ec82ya6>

Defensoras para Reforma de Residencias de Ancianos en California (CANHR) (Hispanohablantes Disponibles)

Ofrece apoyo, educación, y defensa para personas viviendo en hogares de atención a largo plazo como hogares de personas mayores. Trabaja con los residentes, miembros de su familia y amistades. Recursos incluye asesoramiento, recursos legales, apoyo para la organización de consejos familiares en residencias de personas mayores, y más. El sitio web de CANHR ofrece información específica para comunidades de retiro de atención continuamente.

- **Llame al** 800-474-1116
- **Visite:** <https://canhr.org>

Asistencia Legal para Personas Mayores (Hispanohablantes Disponibles)

Ofrece servicios legales gratis para personas de mayor edad, y también asesoramiento de plan de aseguransa de bien estad, y el programa de defensores (HICAP) que apoya beneficiarios de cualquier edad con información y sobre defensa legal.

- **Para servicios legales, llame al:** 510- 832-3040
- **Para HICAP, llame al:** (510) 839-0393
- **Visite:** www.lashicap.org

Para más información y guías de recursos

- **Visite:** <https://tinyurl.com/2fj7vmvp>