TRÁI TIM VUI VẺ
NHẬT KÝ HUYẾT ÁP

Ngày	Thời gian	Tâm thu số đầu tiên	Tâm trương số thứ hai	Ghi chú
ex. 1/24/2024	*12:15 pm*	*119*	*78*	*thay đổi thuốc, hoạt động*

CalFresh HEALTHY LIVING

Public Health Department
Alameda County Health

Healthy Living ...for life!
Nutrition Services • Alameda County Public Health Department

Tài liệu này do Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung (SNAP) của Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ (USDA) tài trợ. Đây là tổ chức cung cấp cơ hội công bằng.